

## **Preparacion de 2 días para la Colonoscopia**

### **7 días antes de su procedimiento:**

Evite cualquier tipo de semillas, nueces, cacahuates (mani), fruta con la piel y vegetales verdes.

### **Medicinas anticoagulantes (diluyentes) de la sangre:**

Si usted toma pastillas que diluyen la sangre y previenen la coagulación, usted debe contactar al Doctor que se las receto (usualmente su cardiólogo o hematólogo) para asegurarse que esta bien dejar de tomarlas antes del procedimiento.

**5 días** antes de su examen debe parar el consumo de Plavix (Clopidogrel), Efient (Prasugrel) y Coumadin (Warfarin).

**2 días** antes de su examen debe parar el consumo de Pradaxa (Dabigatrán), Xarelto (Rivaroxaban), y Eliquis (Apixaban).

### **48 horas antes de su Procedimiento:**

Solo tome/ingiera líquidos claros en todas sus comidas: desayuno, almuerzo, y cena. Estos líquidos son transparentes y puede ver el fondo del vaso o el bol a través de ellos. Ejemplos de líquidos claros son: jugo de manzana, agua, Sprite, gelatina, café (sin crema), té, caldo de pollo o res sin sólidos, gatorade/powerade. **NO** leche o productos con pulpa. Evite cualquier producto con colorante Rojo, Azul, y Morado.

A las 3:00pm después de añadir agua al gallon de plástico con el laxante, empiece a tomar la preparación, tome un vaso de 8oz del laxante cada 10-15 minutos hasta que haya terminado los 4 litros de la primera botella **por completo**.

### **24 horas antes de su Procedimiento:**

Siga con la dieta de líquidos claros

Empezando a las 3:00pm tome 2 litros de la preparación (la mitad del segundo galón, prepárelo de la misma manera que lo hizo el día anterior con el primer galón), debe terminar la mitad del segundo galón antes de irse a dormir.

### **La Mañana del Procedimiento:**

Debe tomar los 2 litros restantes de la preparación y **terminarlos por completo** 2 horas antes de su hora de llegada al centro de procedimientos. Sabrá que su colon (intestino) esta limpio cuando sus heces parecen a la orina.

**NO TOME O BEBA NADA DESPUÉS DE COMPLETAR LA SOLUCIÓN**, así su estómago estará completamente vacío para la colonoscopia y hay menos riesgo de aspiración de líquidos en el pulmón durante el procedimiento.

### **Importante:**

Debe tener un conductor que esté disponible para llevarlo a su casa después de su procedimiento. Planee pasar 2-3 horas en el establecimiento.