

## Preparación para colonoscopia con Miralax y Gatorade

- Si tiene alguna pregunta, por favor Llámenos entre las 7:15 AM y 4:00PM al **(505) 988-3373**
- Por favor tome en cuenta que va a recibir **dos cuentas separadas** por este procedimiento una del doctor/a (la oficina) y otra del centro de endoscopia (o del hospital). Si se toman biopsia/s, habrá una tercera cuenta por el examen de las muestras.
- Si usted necesita **cancelar o cambiar el día** su procedimiento por favor llame a la oficina al menos tres días antes. Si no cancela o no viene para su cita, se le cobrarán \$100.

### Acerca del procedimiento

- Usted necesita a **alguien que lo traiga a su cita, esa persona se debe quedar en el centro de endoscopia durante su procedimiento (1 hora y media o 2 horas) y luego transportarlo de regreso a su casa.** Al paciente no se le permitirá salir en taxi sin que una persona adulta le acompañe. Usted será sedado/a con medicina intravenosa y ésta impedirá su juicio y percepción hasta 24 horas después del procedimiento.

### Medicamentos

- **Anticoagulante:** Si usted toma Coumadin, Plavix, Warfarin, Pradaxa, Lovenox, Heparin, etc., tal vez necesite dejar de tomarlas **al menos 5-7 días antes** de su procedimiento. Debe de consultar a su médico antes de dejar de tomarlas, para seguir las instrucciones que él le dé.
- **Pacientes diabéticos/as:** Si usted toma **pastillas para la diabetes**, no las tome en la mañana del día de la colonoscopia. Usted puede comenzar de nuevo a tomar esas pastillas después del procedimiento.
- Si usted toma **insulina, la noche antes** de la colonoscopia debe de usar la mitad de la dosis regular. **El día del procedimiento** espere hasta después de la colonoscopia para usar su dosis regular de insulina.
- **Vitaminas:** No tome hierro ni vitaminas que contengan hierro, tampoco suplementos herbados como ginseng, ginkgo y ajo por los **5 días** antes del procedimiento.
- **Otras medicinas:** Continúe tomando pastillas para la presión, los riñones, o el corazón. Si tiene preguntas, por favor contacte el doctor/a que se las prescribe.
- **Sí puede tomar** acetaminophen o Tylenol para cualquier dolor que tenga.

### **5 días antes de su procedimiento**

Deje de consumir fruta o verdura que tenga semillas como tomates, palomitas de maíz, fructosas secas, productos integrales o ricos en fibra, nueces

**\*\*NO SE TOMA TODO EL GALÓN DE LA PREPARACIÓN EL DÍA ANTES DE SU CITA. EL LAXANTE NO TRABAJA APROPIADAMENTE Y TIENE EL RIESGO DE QUE SE LE CANCELE SU CITA Y SE LE CAMBIE A OTRA FECHA. DEBE DE SEGUIR ESTAS INSTRUCCIONES Y TOMARSE LA MITAD DE EL LAXANTE LA NOCHE ANTES Y LA SEGUNDA MITAD LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO.\*\***

### **Materiales que requiere comprar en cualquier farmacia**

- Miralax laxante ( 238 gramos)
- 4 tabletas dulcolax
- 2 jugos Gatorade de 32oz cada uno (no comprar jugo ROJO, AZUL o MORADO)

### **DOS días antes del procedimiento**

- Comer comida ligera, eso ara que su sistema se limpie mas eficiente.
- Evitar comer en exceso.

### **El día antes de su colonoscopia**

- No beba alcohol.
- Comience **una dieta estricta de líquidos claros** (sin alimentos sólidos) empezando la mañana. Un líquido es claro si se puede ver a través de él. Algunos ejemplos incluyen: jugo de manzana o uva blanca; caldo de pollo, claro; té o café sin leche, Gatorade, sodas, gelatinas, paletas—pero **NO de colores rojo, azul ni morado**. (NO: crema, leche, arroz, soya)
- Alas 12:00PM tomar dos tabletas dulcolax con líquidos
- Cuatro Horas después (4:00pm) mezcle 119 gramos del miralax (mitad de los 238 gramos) con un cuarto del jugo Gatorade en una jarra. Agregue hielo al gusto. Asegúrese que el miralax este completamente disuelto. Tome 8oz cada 10-15 minutos. Asegure que este cerca de un baño.
- Alas 8:00PM tome las ultimas 2 tabletas de Dulcolax
- Continué bebiendo líquidos claros durante el resto del día para evitar deshidratación.

### **El día del examen**

- No Almuerzo!
- Beba la segunda mitad de la solución. Necesita terminarse la solución 2 horas antes de llegar a su cita. (Ejemplo... Si su cita es a las 8:00AM, tiene que estar en la clinica a las 7:15AM [45min antes] tiene que terminarse el laxante a las 5:15AM). No deje nada de líquido en el galón. Si la limpia no es buena tendrá que cambiar la fecha y hacer todo está preparación otra vez.
- **IMPORTANTE: NO DEBE DE BEBER MAS LIQUIDOS DOS HORAS ANTES DE LLEGAR A SU CITA. ESTO INCLUYE EL LAXANTE O CUALQUIER OTRO LIQUIDO.**