

Educación para el paciente sobre la pomada de nitroglicerina

La poma de nitroglicerina (NTG, en inglés) se utiliza para ayudar a curar las fisuras anales. Relaja el músculo suave alrededor del recto y permite el flujo sanguíneo para que crezca piel nueva sobre el desgarro en la pared del recto. La NTG reduce la presión del canal anal, lo cual disminuye el dolor y el espasmo. Usamos una concentración diluida de NTG (0.125%) a diferencia del 2% que se usa típicamente para pacientes cardíacos.

La pomada NTG se debe aplicar entre 2 y 3 veces por día, según las indicaciones. La fisura puede tardar entre 4 y 6 semanas en curarse, y usted deberá continuar tomando el medicamento después de que se resuelvan sus problemas, para minimizar el riesgo de recurrencia. Debe colocar una cantidad del tamaño de una arveja en la punta de su dedo y luego colocar la pomada con suavidad dentro del recto. El dedo se debe insertar al menos una pulgada y puede cubrirse con un guante de plástico o dedil. **Las primeras aplicaciones se deben hacer estando acostado**, ya que puede ocurrir un ligero mareo.

Es importante continuar el tratamiento por todo el período de tiempo. Toma hasta dos años para que el tejido que se está curando vuelva a obtener totalmente su fuerza. Se le aconsejará agregar fibra a su dieta, incrementar la ingesta de agua a 7-8 vasos por día, hacerse baños relajantes o baños de asiento, y evitar estar sentado mucho tiempo o esforzarse en el inodoro. También se podrá recetar una pomada anestésica local.

Al principio, algo de la NTG se absorberá en el torrente sanguíneo, permitiendo una incidencia más alta del efecto secundario más común: el dolor de cabeza. Generalmente es leve pero puede requerir Tylenol o Advil. Puede diluir más la NTG con vaselina para disminuir los dolores de cabeza. A medida que el tratamiento progresa y la fisura comienza a curarse, se absorbe menos NTG y entonces los dolores de cabeza tenderán a disiparse. Otros efectos secundarios pueden incluir mareos, eritema, malestar, nerviosismo, náuseas y vómitos. Si cualquiera de estos efectos secundarios persiste o empeora, notifíquenos a la brevedad. Deje de usar NTG y notifíquenos si presenta raros efectos secundarios como mareos graves, desmayo, latidos rápidos y palpitantes, palidez, sudor, visión borrosa, boca seca, orina oscura, labios/piel/uñas azuladas, cansancio inusual, debilidad grave, latidos irregulares, convulsiones o dolor de pecho. Las reacciones alérgicas graves no son comunes, pero busque atención médica de inmediato si presenta una erupción, inflamación, mareos o dificultad para respirar. Si el sangrado empeora, por favor interrumpa temporariamente este medicamento y contacte a nuestra oficina para obtener instrucciones adicionales.

Díganos si es alérgico a los nitratos, tiene anemia grave, presión arterial baja, deshidratación, insuficiencia cardíaca crónica, cardiomiopatía, un ataque cardíaco reciente, presión elevada en el cerebro, o exposición a nitratos en el trabajo. No use NTG si conduce o trabaja con maquinarias si se siente somnoliento, mareado, si tiene mareos o visión borrosa. Limite las bebidas alcohólicas. Para minimizar los malestares y mareos, levántese lentamente cuando esté sentado o acostado. Las personas mayores pueden ser más propensas a los mareos y caídas. Si bien no hay estudios adecuados que confirmen la seguridad de NTG en mujeres embarazadas o en período de lactancia, se ha usado sin incidentes hasta el momento: solicitamos que verifique con su obstetra/ginecólogo o pediatra en estas circunstancias. También recomendamos esperar al menos una hora después de aplicar la pomada NTG antes de amamantar.

No utilizarla pomada NTG si está tomando medicamentos para problemas sexuales (por ejemplo: sildenafil, tadalafil, vardenafil). Tenga cuidado antes de tomar productos para la tos y el resfrío, productos de dieta o preparaciones AINE porque pueden contener ingredientes que pueden elevar la presión arterial, acelerar el ritmo cardíaco o aumentar el dolor de pecho (por ejemplo: fenilefrina, clorfenamina, clemastina, ibuprofeno y naxoprofeno). Díganos si toma alcohol, alteplase, medicamentos para la migraña (ergotamina), diuréticos como furosemida o hidroclorotiazidas u otros medicamentos para la presión arterial alta (beta bloqueadores, bloqueadores de canal de calcio, inhibidores de la ECA).

Almacene la NTG a temperatura ambiente y manténgala fuera de la luz y la humedad. Cierre el envase firmemente después de cada uso. No guardarlo en el baño. Mantenerlo alejado de niños y mascotas. Si tiene cualquier pregunta o problema por favor llámenos al 505-983-5631